

REGULAMIN KONKURSU

„Dbam o siebie – nawet w gorszy dzień”

§ 1

Organizator

1. Organizatorem Konkursu pod nazwą „Dbam o siebie – nawet w gorszy dzień”, zwanego dalej „Konkursem”, jest Gilbert Chowaniec, prowadzący działalność gospodarczą pod firmą Hefu Gilbert Chowaniec, wpisany do CEIDG, adres: ul. Masarska 14/11, 31-539 Kraków, NIP: 9451999418, REGON: 38933822, zwany dalej „Organizatorem”.
 2. Administratorem danych osobowych Uczestników jest Organizator.
 3. Kontakt z Organizatorem:
 - e-mail: kontakt@hefu.pl
 - adres: ul. Masarska 14/11, 31-539 Kraków
 - tel.: +48 536279815
-

§ 2

Czas trwania Konkursu

1. Konkurs trwa od 16.02.2026 r. do 28.02.2026 r. do godziny 23:59.
 2. Konkurs prowadzony jest równolegle w serwisach społecznościowych:
 - Instagram (profil HEFU)
 - Facebook (profil HEFU)
 3. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany czasu trwania Konkursu z ważnych przyczyn.
-

§ 3

Warunki uczestnictwa

1. Uczestnikami mogą być osoby fizyczne, które ukończyły 18 lat i zamieszkują na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej.
2. Warunkiem udziału w Konkursie jest:
 - a) posiadanie aktywnego konta w serwisie Instagram lub Facebook,

b) udzielenie odpowiedzi w komentarzu pod postem konkursowym na pytanie:
„Co robisz, żeby zadbać o siebie w gorszy dzień?”

3. Każdy Uczestnik może dodać jeden komentarz na danej platformie (Instagram oraz Facebook).
 4. Udział w Konkursie jest dobrowolny i bezpłatny.
 5. Zgłoszenie oznacza akceptację niniejszego Regulaminu.
 6. Organizator ma prawo wykluczyć zgłoszenia zawierające treści niezgodne z prawem, wulgarne lub niezwiązane z tematem Konkursu.
 7. Konkurs nie jest sponsorowany, wspierany ani administrowany przez serwisy Instagram ani Facebook.
-

§ 4

Zasady wyboru Laureatów

1. Organizator wybierze łącznie 4 Laureatów:
 - 2 osoby spośród zgłoszeń na Instagramie
 - 2 osoby spośród zgłoszeń na Facebooku
 2. Oceniana będzie autentyczność, kreatywność oraz inspirujący charakter odpowiedzi.
 3. Wyniki zostaną ogłoszone na obu profilach w ciągu 7 dni roboczych od zakończenia Konkursu.
-

§ 5

Nagrody

1. Nagrodą w Konkursie są 4 suplementy marki HEFU – po jednym dla każdego Laureata.
 2. Laureat wybiera dowolny suplement spośród produktów dostępnych w ofercie na www.hefu.pl w dniu ogłoszenia wyników.
 3. Nagrody nie podlegają wymianie na gotówkę ani na inne produkty.
 4. Jeden Uczestnik może otrzymać maksymalnie jedną nagrodę w całym Konkursie (niezależnie od platformy).
-

§ 6

Odbiór nagrody

1. Laureaci zostaną poinformowani w wiadomości prywatnej o przysługującej im nagrodzie.

2. Laureat ma 7 dni na przesłanie danych do wysyłki (imię, nazwisko, adres, telefon) oraz poinformowanie Organizatora o wybranym przez siebie produkcie.
 3. Brak odpowiedzi w terminie oznacza utratę prawa do nagrody.
 4. Nagrody wysyłane są wyłącznie na terenie Polski w terminie do 14 dni od otrzymania danych.
-

§ 7

Dane osobowe

1. Dane osobowe przetwarzane są zgodnie z RODO wyłącznie w celu realizacji Konkursu.
 2. Podanie danych jest dobrowolne, ale niezbędne do odbioru nagrody.
 3. Uczestnik ma prawo dostępu do danych, ich poprawiania, usunięcia, ograniczenia przetwarzania oraz wniesienia skargi do UODO.
-

§ 8

Podatek

1. Nagrody podlegają przepisom ustawy o podatku dochodowym od osób fizycznych.
 2. Jeżeli wartość nagrody mieści się w limicie zwolnienia określonym w art. 21 ust. 1 pkt 68 ustawy o PIT, nagroda korzysta ze zwolnienia podatkowego.
-

§ 9

Postanowienia końcowe

1. Regulamin dostępny jest w linku w bio oraz na stronie www.hefu.pl.
2. W sprawach nieuregulowanych stosuje się przepisy prawa polskiego.